



CORSO ISTRUTTORE DI PICKLEBALL 1° LIVELLO CSEN

Bergamo 7/8 novembre 2026



7-8
novembre
2026



22 ore
complessive



16 ore
in presenza



Costo:
€ 280,00



ISCRIZIONI
ENTRO IL
30 OTTOBRE
2026

Il Settore Nazionale CSEN propone un percorso formativo dedicato alla preparazione di Istruttori di Pickleball di 1° Livello, a Bergamo, presso la Palestra Da Rosciate, Via Fornoni 1 - Bergamo.



OBIETTIVI DEL CORSO

- promuovere e diffondere il pickleball presso ASD e SSD affiliate;
- organizzare e condurre corsi di avviamento per bambini, ragazzi e adulti;
- insegnare i fondamentali tecnici e tattici della disciplina;
- garantire lo svolgimento dell'attività in sicurezza;
- collaborare con i responsabili tecnici delle strutture sportive;
- organizzare eventi promozionali e attività di sviluppo territoriale.



REQUISITI DI ACCESSO

- Maggiore età
- Tesseramento CSEN in corso di validità
- Esperienza minima di pratica sportiva nel pickleball o negli sport di racchetta



DURATA

- 22 ore complessive con docente
- 16 ore in presenza (teoria + pratica + esame finale)
- 6 ore obbligatorie di tirocinio + 6 ore facoltative di tirocinio



QUALIFICA RILASCIATA

Diploma Nazionale CSEN Istruttore Pickleball 1° Livello
Iscrizione all'Albo Tecnici CSEN secondo le procedure vigenti.



Per informazioni e iscrizioni
Settore Nazionale CSEN
info@cseentennis.com
☎ 348 5102828



Sede del corso
Palestra Da Rosciate
Via Fornoni 1 - Bergamo



PROGRAMMA DIDATTICO TEORICO-PRATICO

Corso Istruttore di Pickleball 1° Livello CSEN



MODULO 1 - IL PICKLEBALL: STORIA E SVILUPPO (1 ora)

- Origini del pickleball
- Diffusione internazionale
- Situazione italiana
- Ruolo CSEN nello sviluppo della disciplina



MODULO 2 - TECNICA DI BASE (6 ore)

- Impugnatura
- Posizione di attesa
- Servizio
- Risposta al servizio
- Dink
- Colpi al volo
- Drive
- Lob
- Smash
- Transizione verso la NVZ



MODULO 3 - METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (5 ore)

- Principi didattici
- Progressioni tecniche
- Correzione degli errori
- Comunicazione efficace
- Gestione del gruppo



MODULO 4 - REGOLAMENTO E SICUREZZA (1 ora)

- Regolamento ufficiale
- Campo e attrezzature
- Arbitraggio di base
- Gestione della sicurezza
- Organizzazione degli spazi



MODULO 5 - TATTICA E STRATEGIA (3 ore)

- Costruzione del punto
- Posizionamenti
- Strategie per principianti



TIROCINIO PRATICO GUIDATO

6 ore obbligatorie + 6 ore facoltative

- Simulazione lezioni
- Conduzione esercitazioni
- Gestione di gruppi principianti
- Analisi e correzione tecnica



ESAME FINALE

20 domande sul lavoro svolto durante il corso

Test a risposta multipla

Parte pratica: dimostrazione tecnica dei colpi fondamentali

Parte pratica: conduzione di una lezione simulata



INFORMAZIONI UTILI



Sede del corso in presenza:
Palestra Da Rosciate, Via Fornoni 1 - Bergamo



Riferimenti per il corso:
Settore Nazionale CSEN – tel. 348 5102828



Mail:
info@csentennis.com



La qualifica rilasciata consente l'iscrizione
all'Albo Tecnici CSEN secondo le procedure vigenti.