



## CORSO ISTRUTTORE REGIONALE DI TENNIS CSEN Isorella (BS) 15/17 maggio 2026

Il Settore Nazionale CSEN Tennis propone un percorso formativo teorico-pratico per Istruttori Regionali di Tennis a Isorella (BS), presso il Circolo Tennis Isorella.

### FINALITÀ

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore base nella disciplina del Tennis

### REQUISITI

- Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
- Diploma di scuola media
- Certificato medico di idoneità sportiva
- Domanda di ammissione
- Tessera CSEN in corso di validità (chi ne fosse sprovvisto può chiedere le modalità di tesseramento al momento dell'iscrizione)

### COSTI ED ISCRIZIONE

Il costo del corso è di € 375,00 e comprende materiale didattico con borsa porta documenti, uso campi, Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Tecnici CSEN qualora venga superato l'esame finale.

Il **DIPLOMA ed il TESSERINO TECNICO** conseguito e valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio nazionale in ambito CSEN offre, inoltre, la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FIT di "istruttore di 1° grado", previo requisiti stabiliti dalla convenzione FITP- CSEN.

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 partecipanti il corso verrà annullato e la quota versata sarà interamente restituita. **L'iscrizione va fatta compilando il modulo online seguendo le indicazioni riportate** entro e non oltre il 05 maggio 2026. Per ulteriori informazioni potete inviare una mail a [info@csentennis.com](mailto:info@csentennis.com).

La quota di € 375 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Istruttore Tennis Regionale + nome e cognome".



## **PROGRAMMA DIDATTICO TEORICO-PRATICO**

### **15 maggio 2026 (ONLINE)**

ore 20.00 Presentazione del corso

a seguire: Modello prestativo del giocatore di Tennis

### **16 maggio 2026 (IN PRESENZA)**

ore 09.00: prove di gioco (dimostrazione abilità tecniche e fondamentali)

ore 12.30: pausa pranzo

ore 13.30: fondamentali di gioco

ore 17.30: tecniche base di insegnamento ( es. dare palla dal cesto)

### **17 maggio 2026 (IN PRESENZA)**

ore 09.00/09.45: struttura di una lezione

ore 10.00/13.00: esame pratico con struttura di una lezione (progressione dei fondamentali)

ore 14.00: test finale scritto

## **INFORMAZIONI UTILI**

**Sede del corso in presenza:** Tennis Club Isorella Via Calvisano, snc, 25010 Isorella BS

**Riferimenti per il corso :** Segreteria Isorella – tel. 339 3181857

Ai partecipanti verrà inviata, via mail, tutte le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma.

La partecipazione al corso vale come aggiornamento 2026 per gli Istruttori di Tennis CSEN e viene considerata quale attività formativa nel RASD.